

Comment réduire sa consommation électroménagère ? Conseils pratiques

Cabinet O.Sidler - 26160 Félines/Rimandoule

Pour réduire sa consommation électroménagère, quatre types d'actions sont possibles :

- 1 - Lors de l'achat ou du remplacement d'un appareil électroménager ou d'une ampoule électrique, choisir impérativement un appareil très performant.
- 2 - Si on dispose d'une chaudière à combustible, vérifier que la pompe de circulation est asservie au thermostat d'ambiance. Corriger en cas contraire.
- 3 - Supprimer toutes les veilles possibles dans le logement.
- 4 - Modifier ses comportements.

1 - Achat ou remplacement d'un appareil électroménager ou de l'éclairage

Généralités

Il existe maintenant pour certains appareils une **étiquette européenne « label énergie »** de grande dimension qui doit obligatoirement être apposée sur tous les appareils par les distributeurs. Cette étiquette classe de « A » à « G » les performances des appareils. La classe « A » regroupe les meilleurs, la classe « G » les plus mauvais. L'étiquette indique aussi en clair la consommation normalisée de l'appareil. **Achetez toujours des appareils de classe énergétique « A », à la rigueur « B ». Pour cela exigez des distributeurs qu'ils les mettent en vente, ce qu'ils ne font souvent pas.**

L'étiquette label énergie existe aujourd'hui pour tous les appareils de froid ménager, les lave-linge et les sèche-linge. Elle sera progressivement obligatoire pour tous les types d'appareils électroménagers (les sources lumineuses, les fours, etc).

Vous devez exiger des distributeurs qu'ils apposent cette étiquette sur les lieux de vente des appareils. C'est la loi.

Quels sont les appareils électroménagers performants qui existent ?

- les appareils de production de froid.

Les différences de consommation entre deux appareils identiques neufs peuvent aller de 1 à 3. En remplacement d'un vieil appareil, les mesures ont révélé qu'un appareil neuf pouvait consommer jusqu'à 6 fois moins.

- les choisir impérativement de classe « A », ils ne sont souvent pas plus chers,
- lorsque c'est possible, évitez les appareils combinés auxquels vous préférerez un réfrigérateur et un congélateur séparés. La consommation de l'ensemble est toujours moindre pour des volumes disponibles beaucoup plus grands.

Attention : depuis le 3/9/1999 les appareils de classes E, F et G sont interdits à la fabrication.

- les lave-linge et les lave-vaisselle.

On choisira les appareils qui consomment le moins d'eau, car la consommation d'électricité en dépend. Pour fixer les idées, il existe aujourd'hui des lave-linge consommant environ 55 litres et des lave-vaisselle consommant 15 litres et moins. Regardez aussi le niveau de consommation électrique indiqué par le constructeur. Dès que l'étiquette label énergie sera obligatoire, exigez des appareils de classe « A ».

- les sèche-linge

N'achetez un sèche-linge que si vous ne pouvez vraiment pas faire autrement : c'est un appareil qui consomme en moyenne sur un an deux fois plus qu'un lave-linge! Choisissez des appareils de classe « A ». Mais la meilleure solution est d'avoir un lave-linge essorant très vite, jusqu'à 1400 t/mn. Le linge sera plus sec en sortie, et le sèche-linge consommera moins.

- les ampoules

Il faut remplacer progressivement toutes vos ampoules classiques par des ampoules « fluocompactes ». Elles consomment cinq fois moins d'énergie et durent 10.000 h, soit dix fois plus que les ampoules traditionnelles. Elles sont plus chères, mais on les trouve aujourd'hui à 30 F (Philips « Ecotone ») et moins. A ce prix votre achat est immédiatement rentable et vous fera économiser environ 500 F pendant la durée de vie de l'ampoule. L'achat d'une ampoule fluocompacte à 30 F est équivalent à un placement financier à 34 %/an!! Mais même si la lampe coûtait 100 F, le taux du placement équivalent serait encore de 20 %/an.

☛ méfiez-vous des ampoules fabriquées en Asie du Sud Est ou en Chine : elles sont moins chères, mais leur durée de vie est parfois incertaine et très réduite.

Où trouver les appareils performants ?

Les ampoules fluocompactes se trouvent dans la plupart des grandes surfaces de bricolage. Les meilleurs prix du marché pour des ampoules de fabrication européenne sont inférieurs à 50 F.

Pour les appareils électroménagers, c'est plus difficile, et il faut faire pression sur les distributeurs pour qu'ils les proposent à la vente, car la plupart des fabricants en produisent, et l'offre ne cesse d'augmenter.

Sans que la liste qui suit soit exhaustive, les appareils de classe énergétique « A » sont notamment distribués par :

- les 3 Suisses
- la Camif
- la chaîne de magasins Boulanger qui est la plus engagée de France dans ce type de distribution,
- les magasins Casino et Cora qui ont signé avec l'ADEME la charte des distributeurs, ce qui vous permet d'exiger l'exposition de matériels de classes « A » et « B » à la vente,
- les groupements d'achats PRO, ou Serap.

Existe-t-il des aides financières?

Non, pas actuellement.

2 - Asservissement de la pompe de l'installation de chauffage

Vous êtes concernés par ce problème si vous avez une chaudière individuelle de chauffage central et que cette chaudière est commandée par un thermostat d'ambiance. Dans tous les autres cas il est probable que vous n'êtes pas concernés.

Il est impératif que le circulateur de l'installation de chauffage soit à l'arrêt lorsque le brûleur de la chaudière est arrêté. C'est malheureusement peu souvent le cas, par simple négligence... Toutes les chaudières murales par exemple disposent d'un bornier de câblage permettant cet asservissement.

Que faire ?

Il faut d'abord savoir si le circulateur de votre chaudière tourne en permanence. En principe on peut l'entendre lorsque le brûleur est à l'arrêt. Si c'est le cas, ou si vous n'êtes pas très sûr que ce le soit, profitez de la visite annuelle d'entretien pour demander à votre installateur qu'il asservisse le circulateur au thermostat d'ambiance. Cela ne vous coûtera rien (car l'opération sur une chaudière murale par exemple, est très courte), et cela permet une économie importante d'énergie (de 2 à 300 kWh/an, voire plus si vous n'arrêtez pas votre chaudière en été).

3 - Supprimer tous les appareils en veille

Lorsque certains appareils ne sont pas utilisés, ils continuent pourtant à consommer de l'énergie. Cela s'appelle une veille. Ces veilles sont apparemment minimes, de l'ordre de 5 à 15 W, mais elles fonctionnent presque 24h/24 ce qui conduit à des consommations annuelles très élevées. Or ces consommations ne vous rendent en général aucun service, elles sont inutiles et doivent être supprimées.

Quels appareils sont concernés?

La page suivante établit la liste des appareils et des consommations fréquemment observées. Pour certains appareils comme les radio-réveils, on ne peut rien faire. Pour d'autres beaucoup plus nombreux, il faut impérativement les débrancher de la prise de courant (car même sur « off » ils consomment), ou les alimenter par un bloc multi-prises commandé par un interrupteur, ce qui permet de couper directement l'alimentation de l'ensemble. Ce sont les appareils autour de la TV qui sont le plus concernés : veille de la TV (à proscrire!), magnétoscope, décodeur Canal +, démodulateur d'antenne satellite, chaîne Hi-fi (parfois) peuvent consommer annuellement jusqu'à 900 kWh (soit 630 F) sans que vous les utilisiez! Débranchez les quand vous ne les utilisez pas. Vous perdrez l'heure affichée (l'utilisez-vous souvent ?) mais vous ne perdrez pas les chaînes mémorisées.

**PRINCIPALES PUISSANCES DE VEILLE DANS
UN LOGEMENT**

Appareils	Puissance W	Consommation annuelle kWh/an	Débranchement possible ?
------------------	------------------------	---	-------------------------------------

Ventouse chaudière murale	7 à 18	61 à 160	non
Refrigeron	0 à 30	0 à 260	non
Micro-ondes	0 à 9	0 à 79	oui
Aspirateur de table	1 à 4	9 à 35	oui
Minitel 2	7	60	oui
Minitel Magistère	5	45	oui
Tél. sans fil	1 à 6	9 à 53	oui (lorsqu'il n'est pas utilisé et pas en charge)
Répondeur auto	1 à 6	9 à 53	oui (lorsqu'il n'est pas utilisé)
Téléphone Fax	7 à 11	61 à 95	non
Table à induction	8 à 18	67 à 151	difficilement
TV	8 à 22	70 à 193	oui
Magnétoscope	4 à 30	35 à 263	oui
Ampli d'antenne TV individuelle	1 à 2	10 à 20	oui
Démodulateur d'antenne satell.	13 à 15	114 à 130	oui
Décodeur Canal+	9 à 16	79 à 140	oui
Chaîne HiFi	0 à 33	0 à 289	oui
Console vidéo	1 à 8	9 à 70	oui
Radioréveil	1 à 4	9 à 35	non
Radiocassette	0 à 4	0 à 35	oui

Voici à titre d'exemple les gains que l'on peut réaliser sur le poste « audio-télévisuel » :

Appareils	Veille (W)	Temps de veille quotidien (h)	Conso annuelle (kWh/an)
------------------	-------------------	--	------------------------------------

TV	8 à 22	18	53 à 145
Magnétoscope	4 à 30	23	34 à 252
Amplificateur antenne indiv.	1 à 2	18	7 à 14
Décodeur Canal +	9 à 16	22	72 à 128
Démodulateur antenne satellite	13 à 15	18	85 à 99
Chaîne HiFi	0 à 33	23	0 à 277

Total

251 à 915 kWh/an

4 - Les changements de comportement

Voici quelques conseils pour réduire votre consommation d'énergie, sans pour autant devoir vous priver ou réduire votre niveau de confort.

■ Télévision

☛ N'utilisez jamais la veille de votre téléviseur. Elle vous sert à la télécommande mais peut consommer autant d'énergie que le téléviseur lui-même. Economie : jusqu'à 100 kWh/an.

- ☛ Lorsque vous ne regardez pas la télévision, coupez l'alimentation électrique :
- du décodeur Canal Plus
 - du démodulateur satellite, surtout si vous n'avez pas besoin de son horloge,
 - de l'amplificateur d'antenne.

Pour cela le mieux est de les brancher sur des prises multiples munies d'interrupteur.

☛ Le magnétoscope consomme chaque année presque autant d'énergie que la télévision (environ 130 kWh), alors qu'il ne marche que quelques heures par semaine. Débranchez-le si vous ne l'utilisez pas, car sinon il reste en veille permanente. Il peut toutefois être nécessaire de le brancher lorsque vous regardez la TV car le signal passe par lui.

■ Lave-linge

☛ Attendez que la machine soit pleine pour la mettre en route. Selon les fabricants, pour mettre 5 kg de linge il ne faut pas hésiter à le tasser.

☛ Faites des lessives à la plus basse température possible. Sur les nouvelles machines c'est vous qui réglez la température. Un cycle à 30/40°C consomme trois fois moins d'énergie qu'un cycle à 90°C.

☛ Vous pouvez également ajuster la vitesse d'essorage. Essorez à la vitesse la plus élevée compatible avec la nature du linge lavé : le linge sortira plus sec. Si vous avez un sèche-linge vous ferez une économie d'énergie importante.

■ Lave-vaisselle

☛ Raccordez votre appareil sur l'alimentation eau chaude plutôt qu'eau froide, sauf si l'eau chaude est produite par un ballon électrique. Vous ferez une économie importante.

☛ Attendez que la machine soit pleine pour la mettre en marche. Il vaut mieux nettoyer les plats à la main car ils prennent beaucoup de place. Ne rincez jamais la vaisselle avant de la mettre dans l'appareil car cela consomme inutilement beaucoup d'eau. En revanche, vous pouvez utiliser la fonction de rinçage du lave-vaisselle.

☛ Utilisez la touche éco et les programmes à 50°C. Vous économiserez jusqu'à 45% par rapport aux cycles longs.

☛ Faites sécher la vaisselle à l'air libre et évitez d'utiliser la fonction séchage du lave-vaisselle.

■ Sèche-linge

☛ En un an un sèche-linge consomme en moyenne plus de deux fois plus qu'un lave-linge. Il faut donc essayer de s'en passer le plus possible, en faisant sécher le linge à l'extérieur quand c'est possible, ou même à l'intérieur (mais dans ce cas le gain est réduit).

☛ Vous pouvez aussi présécher le linge à l'air libre et n'utiliser le sèche-linge que pour parfaire le séchage. Vous diviserez ainsi sa consommation par 3 ou 4.

☛ Essorez votre linge à la vitesse la plus rapide possible. C'est vous qui la réglez sur les nouveaux lave-linge. Le linge sera plus sec.

■ Réfrigérateur

☛ Il est inutile d'avoir des températures inférieures à +5°C dans un réfrigérateur. Vous consommerez 20% de plus si vous maintenez +2°C par exemple.

☛ N'introduisez jamais d'aliments encore chauds dans le réfrigérateur. Laissez-les d'abord refroidir à l'extérieur.

☛ Quand vous sortez un ingrédient ou une bouteille du réfrigérateur afin d'en prélever une partie seulement (lait, jus de fruit, etc.), remettez immédiatement le produit dans l'appareil après avoir effectué votre prélèvement, sinon il se sera réchauffé quand vous le remettrez.

☛ Couvrez tous les plats cuisinés afin d'empêcher l'humidité de s'en échapper. Sinon vos aliments se dessècheront et il y aura formation de givre dans le réfrigérateur.

☛ Si vous n'avez pas de système de dégivrage automatique, dégivrez fréquemment (dès qu'il y a 0,5 cm) car le givre augmente votre consommation. Ainsi, la présence de 3 cm de givre double la consommation d'énergie pour assurer la même température dans l'appareil.

☛ Laissez la porte du réfrigérateur ouverte le moins longtemps possible lors des opérations de chargement et de déchargement. Sinon, chaleur et humidité (donc givre) pénètrent dans l'appareil et l'obligent à consommer plus.

☛ Chauffez le plus modérément possible la pièce où se trouve le réfrigérateur, car sa consommation est directement liée à la température ambiante. S'il fait 23°C au lieu de 18°C dans la pièce, la consommation du réfrigérateur sera supérieure de 38% .

☛ Nettoyez une fois par an la grille qui est à l'arrière du réfrigérateur. C'est par là que la chaleur extraite de l'appareil peut s'évacuer dans la pièce. Encrassée, cette grille ne peut plus bien évacuer la chaleur et l'appareil consomme plus.

■ Congélateurs

La plupart des principes donnés pour le réfrigérateur s'appliquent au congélateur.

Notez en plus :

- Placez de préférence le congélateur dans un local non chauffé (garage, cave, etc.)
- Ne dégivrez jamais (sauf cas extrême) vos aliments dans le four à micro-ondes.

Placez les plutôt dans le réfrigérateur. C'est plus long, il faut s'y prendre à l'avance, mais vous ferez une importante économie d'énergie (pas de consommation du micro-ondes, et plus faible consommation du réfrigérateur!).

■ Lampes basse consommation

➤ Au démarrage leur intensité lumineuse n'est que la moitié de l'intensité maximale. Il faut une minute et demie pour atteindre cette intensité maximale. Ne soyez donc pas surpris.

➤ Eteignez toujours toutes les lumières dans les pièces inoccupées ou les pièces que vous quittez. C'est un bon moyen de faire des économies!

- N'utilisez jamais les ampoules basse consommation sur des variateurs de courant.

■ Lampes halogènes

➤ Elles créent une lumière d'ambiance agréable mais leur puissance est 25 à 50 fois plus élevée que celles des nouvelles lampes basse consommation. L'halogène est une source de lumière qui dépense beaucoup trop d'électricité. Essayez de le remplacer par 3 lampes basse consommation.

■ Four à micro-ondes

➤ Globalement cet appareil n'est pas si économe qu'on le croit. Dans la plupart des cas il consomme autant que n'importe quel mini-four, et peut même dans certaines utilisations consommer plus. Si vous disposez d'un four à gaz utilisez-le de préférence au four à micro-ondes. Réservez celui-ci à ses utilisations spécifiques (là où il est effectivement très performant et sans rival). Evitez de cuire des aliments contenant beaucoup d'eau (comme les légumes).

➤ Ne jamais cuire de grandes portions dans le micro-ondes, ou des aliments devant cuire dans beaucoup d'eau. Les aliments qui cuisent le plus rapidement et le plus économiquement au micro-ondes sont ceux qui contiennent des graisses ou des sucres.

- Ne décongelez jamais vos aliments dans le micro-ondes (voir § congélateur).

5 - Et si vous faites construire votre logement, pensez à....

☛ prévoir une prise de courant commandée par un interrupteur situé près de la porte pour l'alimentation des appareils du poste audio-télévisuel. Ainsi en quittant la pièce vous pourrez très simplement supprimer l'ensemble des consommations de veille.

☛ prévoir une double alimentation eau chaude/eau froide à proximité des lave-vaisselle,

☛ prévoir en cuisine au moins un module d'aménagement de largeur 75 cm au lieu des 60 cm usuels, ce qui permettra d'incorporer un réfrigérateur performant. La moitié d'entre eux est effectivement plus large à cause de l'isolation renforcée, mais aussi à cause des besoins en volume intérieur de plus en plus importants.

☛ s'arranger en cuisine pour rendre impossible la juxtaposition des appareils de production de froid et de la cuisinière ou du four,

☛ si vous décidez d'installer une chaudière murale, choisissez-en une dont la puissance à l'arrêt est de 0 W. Pour cela il faut au moins que son allumage soit électrique (pas de veilleuse), et que la ventouse, pour les chaudières à ventouse, puisse s'arrêter en dehors du fonctionnement du brûleur. Bien s'assurer que la pompe soit ensuite asservie au thermostat d'ambiance,

☛ prévoir un espace extérieur ou couvert pour le séchage naturel du linge. La meilleure solution est évidemment à l'extérieur, car sinon le séchage du linge prend de l'énergie au système de chauffage ■